



今年度 第1回目のちくたくは・・・

## サマーフェスタ 2022

令和4年7月9日(土)

9:15～9:45

少し早いお時間での参加となりますが、  
保育園での行事を体験してみませんか？

おみやげも  
あるよ！



今年のサマーフェスタ  
は、『レトロ』を取り入れた  
夏祭りになります。  
ご興味のある方、ぜひ、  
本園までお問い合わせく  
ださい。

### おねがい



新型コロナウイルス感染予防対策(検温・換気・「密」回避・マスク着用等)を行いながら、開催致します。お子様のマスク着用は保護者の方の判断にお任せします。

在園児(乳児クラス)と同じ時間帯での開催となります。申し込みをした後、前日にお熱があった、体調が優れない・・・等ありましたら、無理をせず参加をお控え頂きますようお願い致します。

また、飲み物は各自でお持ち頂きますよう、ご理解・ご協力の程宜しくお願い致します。(各保育室での飲食はご遠慮下さい。)

今後の情勢状況等によっては、中止になる場合もございますので、ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。

## ばけたくんスパゲティを作ってみよう！



### 材料 (幼児1人分)

- ・スパゲティ 40g
- ・豚ひき肉 30g
- ・にんじん 10g
- ・たまねぎ 30g
- ・しいたけ 5g
- ・トマト(缶) 30g
- ・ケチャップ 5g
- ・コンソメ 0.5g
- ・塩 0.3g
- ・油 3g
- ・のり 適量
- ・スライスチーズ 適量
- ・ハム 適量

### 作り方

- 1、スライスチーズを楕円形にくり抜き、のりを丸く切り、ハムは半円形に切る。
- 2、スパゲティを茹でる。
- 3、にんじん、たまねぎ、しいたけをみじん切りにし、豚ひき肉と一緒に炒める。
- 4、3にトマト(缶)を加え、ケチャップ、コンソメ、塩で味付けをし、ミートソースの完成。
- 5、スパゲティをお皿に盛り付け、上にミートソースを盛り付ける。
- 6、ミートソースの上に1を飾り付けて完成。

## 子育て情報



子ども達が  
大好きな絵本の中の1冊『ばけ  
ばけばけばけばけたくん』が給  
食に登場！

目を輝かせながら喜んでい  
た子ども達です。食欲が落ちる  
この時期にご飯にひと工夫し  
てみてはいかがでしょうか。