

あけましておめでとうございます！ 昨年は、子育て支援室「ちくたく」にご参加頂き、ありがとうございました。来年度もイベント日程が決まり次第、ホームページにアップしていきますので宜しくお願いします♪

12月の「お話し会」の様子

12月6日の子育て支援室“ちくたく”では、「お話し会」を行いました！ 絵本2冊「いち・にい・さんた！」「ふゆのたのしいおと」と、「はらぺこあおむし」のパネルシアターを親子で楽しんでいただきました★ 子育て支援室もクリスマスバージョンに室内を装飾して雰囲気を楽しんでもらいました。



子育て情報

もうすぐ節分ですね♪なので、今回は親子で簡単に作れる節分レシピをご紹介します！ぜひ、お子さんと一緒に作ってみてください。

【準備するもの】

- ラップ
- 麺棒
- サンドイッチ用食パン
- 好きな具材(例；卵焼き、カニカマ、レタス、マヨネーズ、マーガリン等…)

【作り方】

- ① ラップの上でサンドイッチ用食パンを麺棒で伸ばす。
- ② マヨネーズやマーガリン等を薄く塗る。
- ③ 好きな具材を置き、ラップと一緒に丸める。

【応用編】

具材をイチゴやバナナなどの果物や生クリームやジャムなどに変わるとデザートやおやつにもなりますよ♪

★海苔の代わりにパンを代用する事で、小さなお子様でもおいしく安全に食べる事ができます！

