



令和3年 7月6日(火)

11:00~12:00 「笹飾り」

七夕の飾りや短冊を一緒に作り、笹に飾りましょう☆



おねがい

新型コロナウイルス感染予防対策(検温・換気・「密」回避・マスク着用等)を行いながら、開催致します。お子様のマスク着用は保護者の方の判断にお任せします。

また、飲み物は各自でお持ち頂きますよう、ご理解とご協力の程宜しくお願い致します。

今後の情勢状況等によっては、中止となる場合もございますので、ご理解・ご協力の程宜しくお願い致します。



「保健編」

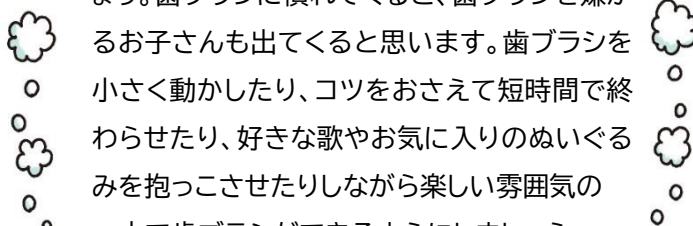
子育て情報

「食育編」



6月4日は「虫歯予防デー」です。

2歳6か月から3歳頃までに乳歯20本が生えそろう。6、7か月頃の歯が生える前から口の周りを触る事からスタートし、1歳頃から上の前歯が4本生えたら歯ブラシを使い始めましょう。歯ブラシに慣れてくると、歯ブラシを嫌がるお子さんも出てくるとおもいます。歯ブラシを小さく動かしたり、コツをおさえて短時間で終わらせたり、好きな歌やお気に入りのぬいぐるみを抱っこさせたりしながら楽しい雰囲気の中で歯ブラシができるようにしましょう。



6月19日は「食育の日」です。又、6月は食育月間とも言われています。

当園では、その日の給食に使われている食材が体の中でどんな働きをするのかを黄(熱と力になるもの)・赤(血や肉や骨になるもの)・緑(体の調子を整えるもの)の3つの仲間に分ける活動を行っています。

ぜひ、お家でもお子さんと一緒にどんな食材が使われていて、食材がどんな働きをするのかを考えてみて下さいね！ 例：黄⇒米、パン、麺など… 赤⇒肉類、乳製品など… 緑⇒野菜、海藻類など

